

Tratamientos contra el dolor de espalda

Existen varios tratamientos para aliviar el dolor de espalda. Además, es posible combinarlos para mejores resultados

TEXTO N.G.
FOTO N.G.

La prevención durante toda la vida es fundamental para el cuidado de la columna vertebral, que sufre con cada uno de nuestros movimientos si éstos no se realizan adecuadamente. Para ello, es importante llevar una vida sana y realizar ejercicio físico controlado para mantener el tono muscular de la espalda. Aun así, hay trastornos inherentes a la edad como la osteoporosis y la artrosis, acompañados con frecuencia de una estenosis (estrechamiento) del canal, que provoca dolores en los miembros inferiores y dificultad para caminar.

Ante los primeros síntomas, se recomienda acudir a un fisioterapeuta u osteópata, pero cuando los dolores de espalda son persistentes es importante consultar a un médico especialista para descartar problemas más graves y menos frecuentes, como son lesiones óseas de tipo tumoral o canceroso y realizar un diagnóstico más preciso.

La terapia sin cirugía basada en la descompresión axial vertebral y la ozonoterapia que aplicamos con éxito desde hace años en el Hospital Quirón Donostia, y ahora también en el nuevo Hospital Quirón Bizkaia es uno de los tratamientos más avanzados para solucionar problemas cervicales, dorsales y lumbares que reducen el dolor crónico y mejoran la sintomatología sin dañar la columna.

DESCOMPRESIÓN AXIAL Presión intradiscal

La columna en estado de reposo está soportando una presión de +70 mm Hg. Este sistema consigue negativizar la presión intradiscal, creando el vacío de forma controlada hasta -150 mm Hg. De esta manera se facilita la entrada de glucosa, oxígeno y otros nutrientes en el disco.

Además, gracias a que la gráfica fuerza-tiempo no es lineal sino logarítmica se evita el espasmo muscular, liberando los músculos de contracturas y separando superficies dañadas por la compresión como nervios y paquetes vasculares, ade-

más de ampliar el espacio intervertebral.

La tecnología empleada y su gran precisión evitan las molestias y efectos secundarios.

TERAPIA CON OZONO

Medicina átomo-molecular

La terapia con ozono (gas derivado del oxígeno), es una medicina átomo-molecular que actúa como normalizador celular.

Sus beneficios son, por un lado, la hiper-oxigenación, es decir, aumenta la capacidad de la sangre para absorber y transportar oxígeno a todo el organismo mejorando la circulación y las funciones celulares en general. Por otro lado es un neutralizador de productos tóxicos que se liberan con la ruptura del núcleo pulposo y que producen inflamación del mismo.

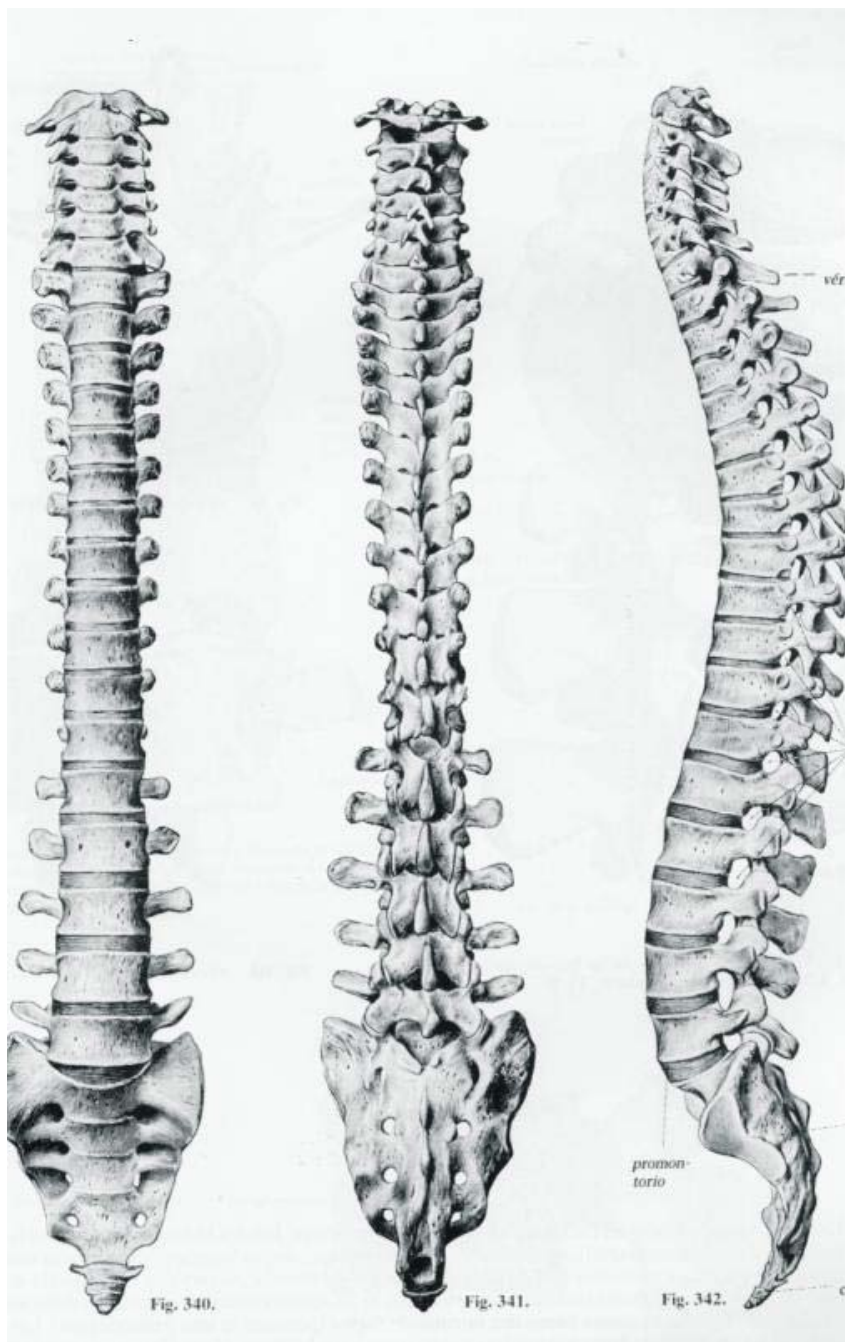
Además, acelera la degradación de los poliglucósidos en el núcleo pulposo degenerado, favoreciendo la reabsorción y deshidratación; con la consiguiente reducción del material herniado responsable de la compresión nerviosa.

También elimina los mediadores químicos de la inflamación, es hidrofílico, produce la reducción del edema local e interfiere en la liberación de los péptidos nociceptivos, sustancias que participan en la sensación del dolor.

Asimismo, produce cambios reológicos en los glóbulos rojos, estimulando la circulación sanguínea en la raíz nerviosa. Usado en concentraciones adecuadas (medidas en microgramos) y teniendo en cuenta el peso del paciente (mcg / kg); carece de efectos adversos.

CUÁNDO APLICARLO

- Dolor crónico y/o agudo , lumbar o cervical
- Dolor de origen discal con o sin ciática
- Discoartrosis
- Síndrome de facetario
- Si la cirugía de espalda no ha eliminado las molestias
- Pacientes con deficiencias neurológicas no progresivas



Es importante llevar una vida sana y realizar ejercicio físico para mantener el tono muscular de la espalda.



Nuestra Unidad de Prevención y Diagnóstico Precoz le ofrece una completa gama de chequeos para determinar su estado de salud y ayudarle a prevenir enfermedades. Llámenos y le recomendaremos el chequeo más adecuado para usted.

Detección precoz del cáncer de colon.....462,00€

Especialmente recomendado a partir de los 50 años, o antes en caso de antecedentes familiares.

Consulta con médico digestivo Colonoscopia con sedación Informe con los resultados y recomendaciones

“La mejor forma de conocer el estado de su salud”



Alcolea Parkea, 7 20012 Donostia - San Sebastián
Tel.: 943 43 71 00

Patrocinador Médico Oficial



Precios válidos hasta el 31 de diciembre de 2010. Responsable del Centro Sanitario: Dr. D. Joseba Beitia Basterrechea. Ldo. en Medicina y Cirugía. RPS-122/09 0350910